

CZAS NA SPORT

W czasie tegorocznych wakacji było sporo ciepłych, słonecznych dni. Podczas jednego z nich leżałam na plaży i wygrzewając się w promieniach słońca, pomyślałam, że są chyba przyjemniejsze sposoby na spędzanie czasu nad polskim morzem, niż smażenie się. Zamiast biernego wylegiwania się na rozgrzanym piasku, można przecież się trochę poruszać. W swoim artykule chciałabym opowiedzieć Wam o ciekawych dyscyplinach sportowych, które można uprawiać nad morzem.

Spośród wielu wybrałam te, które wydają mi się mniej znane, oto one:

1. KITESURFING

Jest to odmiana znanego wszystkim surfing, zamiast żagla używa się jednak latawca utrzymywanego w znacznej odległości na barze (drażku służącym do sterowania) przypiętym do trapezu zakładanego przez kitesurfera. Kitesurferów można zobaczyć nad Bałtykiem, kiedy tylko wzrasta siła wiatru. Zmagając się z nim, niemal unoszą się w powietrzu, przeskakując po grzbietach fal.



2. SKIMBOARDING



To sport wodny polegający na jeździe na desce po fali lub płytkej warstwie wody. Jazda zaczyna się na plaży. Skimboarder stoi przy brzegu, trzymając w rękach deskę i czeka na falę. W momencie, kiedy fala nadchodzi, biegnie w stronę wody, rzuca deskę na warstwę wody pozostającej po cofającej się fali. Potem wskakuje na deskę obiema nogami i ślizga się. Deska do uprawiania tej dyscypliny jest mniejsza i cieńsza od deski surfingowej.

3. BODYBOARD



Bodyboarding jest sportem wodnym polegającym na ślizganiu się na piankowej desce po falach. W odróżnieniu od tradycyjnego surfingu, w bodyboardingu płynie się zazwyczaj leżąc na niewielkiej *desce na brzuchu*.

4. FLYBOARD

Według mnie jest bardzo dziwna i nie do końca bezpieczna aktywność fizyczna. Do jej uprawiania potrzebne jest specjalne urządzenie - buty połączone do węża o długości **18 metrów**, który przyłączony do skutera wodnego zasysa wodę pod dużym ciśnieniem. W efekcie siła jest tak wielka, że swobodnie może unosić człowieka nad wodą. Ten sprzęt umożliwia latanie, wyskakiwanie z wody niczym delfin, pływanie pod wodą z dużą prędkością, a nawet wykonywanie trudnych akrobacji.



Do uprawiania opisanych przeze mnie dyscyplin sportu niezbędny jest odpowiedni sprzęt i oczywiście umiejętności. Pamiętajcie jednak, że nad morzem można z powodzeniem grać w piłkę, biegać, stawiać przemyślnie budowle z piasku. Polecam też długie spacerować.



Redakcja