

Bezy

SKŁADNIKI:

- 4 białka
- 1 szklanka cukru
- Szczypta soli
- Bita śmietana
- Maliny i jagody lub inne dowolne owoce
- Listki mięty do dekoracji



WYKONANIE :



Białka ubić ze szczyptą soli na sztywną pianę . Następnie powoli , cały czas ubijając , wysypywać cukier i ubijać ,aż cukier się rozpuści. Gotową pianę kłaść dużą łyżką na blachę wyłożoną papierem do pieczenia . Piec (a w zasadzie suszyć) bezy w piekarniku nagrzanym do **110 stopni C** około **1/2 GODZINY** .

Gotowe bezy przestudzić. Na każdą nałożyć po kleksie śmietany i po kilka owoców. Udekorować listkami mięty.

Lena Duc kl.8a