



JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 17

8 – 12 marca 2020

8.02.2021		9.02.2021		10.02.2021		11.02.2021		12.02.2021	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 350ml/159kcal	6,8	żurek z ziemniakami 350ml/215kcal	6,8	rosół z makaronem 350ml/228kcal	1,2, 8	zupa grochowa 350ml/226kcal	5,8	krupnik ryżowy 350/265kcal	8
makaron spaghetti w sosie bolońskim 200/150/612kcal	1,2,	pulpet w sosie pomidorowym 150/263kcal	1,2,	udko z kurczaka pieczone 100g/160kcal		kluski śląskie w sosie 250/50442kcal	1,2,	kotlet rybny 100g/112kcal	1,2, 3
		Ziemniaki 200/174kcal		ryż biały 200g/270kcal		sur.wiosenna 100g/88kcal		ziemniaki 200g/174kcal	
kompot owocowy 200 / 102kcal		sur.z selera i jabłka 100g/91kcal		marchewka duszona 100/65kcal	1	kompot owocowy 200/202kcal		sur.z kapusty kiszanej i marchewki 100g/67kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 11:00 – 15:00

Obiad abonamentowy: dwudaniowy – 12 zł, maluch- 10,5 zł, II danie-10,5 zł, zupa-4 zł

Obiad indywidualny: dwudaniowy – 13 zł, maluch-11,5zł, II danie-11,5zł, zupa- 5 zł

Odwoływanie posiłków - tel: 720775199 (SMS)

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie

Biuro – tel :662143828