



# JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 17

2 – 6 listopada 2020

2.11.2020		3.11.2020		4.11.2020		5.11.2020		6.11.2020	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
DZIEŃ WOLNY OD ZAJĘĆ DYDAKTYCZNYCH		barszcz czerwony 350ml/119kcal	6,8	zupa z soczewicy 350ml/231kcal	5,8	zupa chłopska 350ml/168kcal	8	zupa jarzynowa 350ml/159kcal	6,8
		bigos z kapusty mieszanej z mięsem, i kiełbasą 150g		udko z kurczaka pieczone 100g/160kcal		gulasz wieprzowy 150/222kcal	1	filet rybny panierowany 100g/233kcal	1,2, 3
		ziemniaki 200g/174kcal		ryż biały 200g/270kcal		kasza jęczmienna 200g/246kcal	1	ziemniaki 200g/174kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		marchewka z groszkiem duszona 100g/63kcal	1	buraczki z jabłkiem 100g/68kcal		sur.z selera i marchewki i jabłka 100g	8
			kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku**

***Obiady wydawane są w godzinach : 11:00 – 15:30***

***Obiad abonamentowy: dwudaniowy – 12 zł, maluch- 10,5 zł, II danie-10,5 zł, zupa-4 zł***

***Obiad indywidualny: dwudaniowy – 13 zł, maluch-11,5zł, II danie-11,5zł, zupa- 5 zł***

Odwoływanie posiłków - tel: 720775199 ( SMS)

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie

Biuro – tel :662143828