



JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 17

18 – 22 stycznia 2020

18.01.2021		19.01.2021		20.01.2021		21.01.2021		22.01.2021	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
żurek z ziemniakami i białą kielbasą 350ml/175kcal	6,8	zupa wiejska z kluseczkami 350ml/203kcal	1,2, 8	zupa kalafiorowa 350ml/98kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml/139kcal	1,6, 8	zupa fasolowa 350/217	5,8
makaron z truskawkami i pole na słodko 300g/573kcal	1,2, 6	kotlet pożarski 100g/283kcal	1,2, 6	gulasz wieprzowy 150g/222kcal	1	kartacze z mięsem 250g/623kcal	1,2,	filet rybny panierowany 100g/233kcal	1,2, 3
kompot owocowy 200/102kcal		ziemniaki 200g/174kcal		kasza jęczmienna 200g/246kcal	1	sur.z ogórka kiszzonego 100g/62kcal		ziemniaki 200g/174kcal	
		marchewka z ananasem 100g/118kcal		buraczki z jabłkiem 100g/68kcal		kompot owocowy 200/102kcal		sur.z kapusty białej, marchewki i jabłka 100g/61kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 11:00 – 15:00

Obiad abonamentowy: dwudaniowy – 12 zł, maluch- 10,5 zł, II danie-10,5 zł, zupa-4 zł

Obiad indywidualny: dwudaniowy – 13 zł, maluch-11,5zł, II danie-11,5zł, zupa- 5 zł

Odwoływanie posiłków - tel: 720775199 (SMS)

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie

Biuro – tel :662143828