



JADŁOSPIS DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 17

1 – 5 marca 2020

1.03.2021		2.03.2021		3.03.2021		4.03.2021		5.03.2021	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kapuśniak ze świeżej kapusty 350ml/109kcal	8	zupa z soczewicy 350ml/231kcal	6,8	zupa ziemniaczana 350/137kcal	6,8	zupa ogórkowa 350ml/147kcal	6,8	zupa brokułowa 350ml/105kcal	6,8
kopytka okraszone kielbasą i cebulką 250g/20/432kcal	1,2	kotlet pożarski 100/283kcal	1,2	gulasz z łopatki w sosie pieczarkowym 150/225kcal	1	indyk duszony z warzywami 150/298kcal		filet rybny panierowany 100g/291kcal	1,2, 3
sur.wielowarzywna 100/53kcal		Ziemniaki 200/174kcal		makaron penne 200g/252kcal	1,2	ryż biały 200g/270kcal		ziemniaki 200g/174kcal	
kompot owocowy 200 / 102kcal		sur.z pora, kapusty i marchewki 100g/91kcal		fasolka szparagowa z wody 100g/26kcal		kompot owocowy 200/202kcal		marchewka w sosie jogurtowym 100g/44kcal	6
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 11:00 – 15:00

Obiad abonamentowy: dwudaniowy – 12 zł, maluch- 10,5 zł, II danie-10,5 zł, zupa-4 zł

Obiad indywidualny: dwudaniowy – 13 zł, maluch-11,5zł, II danie-11,5zł, zupa- 5 zł

Odwoływanie posiłków - tel: 720775199 (SMS)

Zastrzega się prawo zmian w jadłospisie

Biuro – tel :662143828